

	<b>PLANEACION BIMESTRAL</b>			<b>I.E.D. SERREZUELA</b> MADRID - CUND AMOR – DIGNIDAD – AUTONOMIA - EXCELENCIA
	PROCESO ACADEMICO			
	<b>ASIGNATURA</b>	<b>EDUFISICA</b>	<b>2018 2020</b>	
VERSION:	SEDE:	JORNADA	GRADO/CURSO	CODIGO:
	<b>PRINCIPAL</b>	<b>MAÑANA - TARDE</b>	<b>OCTAVO</b>	
DOCENTE(S):	<b>JAVIER ACOSTA, LEONARDO SUAREZ Y FANNY ALVAREZ</b>			<b>PERIODO</b>
				<b>CUARTO</b>

<b>UNIDAD DIDACTICA</b>	<b>VOLEIBOL</b>
-------------------------	-----------------

<b>DBA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Identifica los cambios fisiológicos y las alteraciones del cuerpo producidas por la práctica del ejercicio</li> <li>Identifica generalidades del voleibol se apropia de fundamentos técnicos básicos</li> <li>Identifica generalidades del voleibol y se apropia de fundamentos técnicos y tácticos</li> <li>Aplica las características del juego y las lleva a la práctica en actividades recreativas</li> <li>Valora el cuidado e higiene personal reconociendo el valor que tiene el juego y la actividad física como parte de su formación</li> </ul>
------------	--

<b>MATRIZ DE APRENDIZAJE POR COMPETENCIA</b>
--

NIVEL DE COMPETENCIA	AFECTIVO – ACTITUDIN.	COGNITIVO	EXPRESIVO - PROCEDIM
<b>I</b>	PROMUEVE LA PARTICIPACION Y EL CUMPLIMIENTO DE LAS NORMAS DESDE LAS ACTIVIDADES PLANEADAS	IDENTIFICA ELEMENTOS BASICOS Y NECESARIOS PARA LA PRACTICA DEL VOLEIBOL	EJECUTA FUNDAMENTOS TECNICOS BASICOS Y COMBINAMOS EN FORMA COORDINADA Y ARMONICA
<b>II</b>	FUNDAMENTA SU PARTICIPACION INTRA Y EXTRA ESCOLAR EN VALORES POSITIVOS QUE GENERAN ESPACIOS DE COMUNICACIÓN Y CONCERTACION	RECONOCE Y COMPRENDE REGLAS DE MAYOR COMPLEJIDAD ASI COMO NOCIONES TECNICAS Y TACTICAS BASICAS DEL VOLEIBOL QUE FACILITAN EL DESARROLLO DEL JUEGO	ASIMILA Y LLEVA A LA PRACTICA LAS NOCIONES TACTICAS BASICAS DEL VOLEIBOL REGLAMENTO RECEPCION Y PASE, SAQUE POR ARRIBA Y ROTACION
<b>III</b>	FORMA PARTE ACTIVA DE LAS ACTIVIDADES QUE POSIBILITAN AMPLIAR CONCEPTOS REFERENTES AL VOLEIBOL	INTERPRETA CONCEPTOS Y GENERALIDADES EN EL VOLEIBOL QUE LE PERMITEN ESTABLECER Y APLICAR LOS FUNDAMENTOS TECNICOS Y TACTICOS DEL JUEGO	EJECUTA EN FORMA OPTIMA FUNDAMENTOS TECNICOS BASICOS Y APLICA NOCIONES TACTICAS BASICAS PROPIAS DEL VOLEIBOL EN SITUACIONES DE JUEGO

<b>METODOLOGIA</b>	TRABAJO EN GRUPO Y/O INDIVIDUAL, INDUCTIVO – DEDUCTIVO, INTERPRETACIÓN PRACTICA Y EXPERIMENTAL, DESEMPEÑO EN PRUEBAS ESCRITAS Y/O GRAFICAS.
--------------------	---

CRITERIOS DE EVALUACION	MATRIZ DE REFERENCIA: EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE/EVALUACIONES BIMESTRALES	TIEMPO PREVISTO SEMANAS/PERIODO
Ficha antropométrica Puntualidad Compromiso Asistencia Trabajo en equipo / individual Registro y evaluación de pruebas técnicas Conceptos teóricos básicos	<ul style="list-style-type: none"> <li>Registro de datos personales y resultados de pruebas en la ficha antropométrica para su valoración de su condición física</li> <li>Presenta su cuaderno al día con los respectivos talleres y trabajos asignados en clase</li> <li>Se presenta puntualmente a clase y porta el uniforme de forma establecida</li> </ul>	Semana 1 y 2  Durante el periodo
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realiza actividades lúdicas y deportivas en el patio apropiándose de los conceptos teóricos de la clase</li> <li>Ejecuta adecuadamente fundamentos técnicos básicos del voleibol( posiciones básicas, Recepción, toque de dedos, saque de seguridad, saque de tenis rotación, normas básicas</li> </ul>	Semana 3 - 5  Semana 6 -8

<b>ESTRATEGIAS PEDAGOGICAS DE APOYO/MEJORAMIENTO: REFERENTES Y RECURSOS COMPLEMENTARIOS</b>
---

ESTRATEGIAS DE REFUERZO ACTIVIDADES A REALIZAR	EJES TEMATICOS	DOCUM. DE APOYO
<ul style="list-style-type: none"> <li>Presentar el cuaderno con cada uno de los ejercicios y talleres vistos en clase</li> </ul>	<b>CAPACIDADES FISICAS.</b> Capacidades condicionantes. Capacidades coordinativas. Test deportivo motores	<a href="http://educacionfisicauno.blogspot.com.co/2010/03/capacidades-fisicas.html">http://educacionfisicauno.blogspot.com.co/2010/03/capacidades-fisicas.html</a>
	<b>VOLEIBOL</b> <b>FUNDAMENTOS TEORICOS</b> Reglamento bola retenida, doble golpe, dos golpes consecutivos servicio y cambio de servicio anotación de puntos y números de set <b>FUNDAMENTOS TECNICOS</b> recepción y pase saque por arriba rotación	<a href="https://es.wikipedia.org/wiki/Voleibol">https://es.wikipedia.org/wiki/Voleibol</a> <a href="http://acachada2b.blogspot.com/2010/01/15-reglas-basicas-del-voleibol.html">http://acachada2b.blogspot.com/2010/01/15-reglas-basicas-del-voleibol.html</a> <a href="http://joseeulises.blogspot.com/2014/06/fundamentos-tecnicos-del-voleibol.html">http://joseeulises.blogspot.com/2014/06/fundamentos-tecnicos-del-voleibol.html</a> <a href="https://sites.google.com/site/voleibolenlaensenanzamedia/fundamentos-tecnicos-del-voleibol">https://sites.google.com/site/voleibolenlaensenanzamedia/fundamentos-tecnicos-del-voleibol</a>

NOMBRE/FIRMA DEL ESTUDIANTE: _____	NOMBRE/FIRMA DEL PADRE/MADRE DE FAMILIA: _____
_____	_____