

	<b>PLANEACION BIMESTRAL</b>			I.E.D. <b>SERREZUELA</b> MADRID - CUND AMOR – DIGNIDAD – AUTONOMIA - EXCELENCIA
	PROCESO ACADÉMICO			
	<b>ASIGNATURA</b>	<b>EDUCACION FISICA</b>	<b>2018-2020</b>	
	SEDE:	JORNADA	GRADO/CURSO	
VERSION:	<b>PRINCIPAL</b>	<b>MAÑANA - TARDE</b>	<b>SEPTIMO</b>	CODIGO:
DOCENTE(S):	<b>JAVIER ACOSTA TUNJANO</b>		<b>PERIODO</b>	<b>CUARTO</b>

<b>UNIDAD DIDACTICA</b>		<b>VOLEIBOL</b>		
<b>DBA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Comprende los efectos y cambios fisiológicos, las alteraciones del cuerpo.</li> <li>Reconoce técnicas básicas propias del deporte (<b>VOLEIBOL</b>)</li> <li>Desarrolla de forma básica sus capacidades atlético deportivas mejorando su desempeño motriz</li> <li>Participa activamente en el desarrollo de diversas actividades lúdicas que conlleven al desempeño físico y emocional</li> <li>Domina con propiedad rasgos básicos de movimiento y se adapta con seguridad en tiempo y espacio. Reconoce la importancia del cuidado e higiene personal, Preservación del entorno y respeto por las normas de convivencia.</li> </ul>			
	<b>MATRIZ DE APRENDIZAJE POR COMPETENCIA</b>			
<b>NIVEL DE COMPETENCIA</b>	<b>AFECTIVO – ACTITUDIN.</b>	<b>COGNITIVO</b>	<b>EXPRESIVO - PROCEDIM</b>	
<b>I</b>	PROMUEVE LA PARTICIPACIÓN Y EL CUMPLIMIENTO DE LAS NORMAS MEDIANTE ACTIVIDADES PROGRAMADAS O PLANTEADAS	IDENTIFICA CONCEPTOS Y ELEMENTOS PROPIOS DEL <b>VOLEIBOL</b> QUE LE PERMITAN APLICARLOS EN LAS DIFERENTES ACTIVIDADES PROPUESTAS.	EJECUTA FUNDAMENTOS TÉCNICOS BÁSICOS Y COMBINADOS EN FORMA COORDINADA Y ARMÓNICA DEL <b>VOLEIBOL</b>	
<b>II</b>	FUNDAMENTA LA PARTICIPACIÓN INTRA Y EXTRA ESCOLAR EN VALORES POSITIVOS QUE GENERAN ESPACIOS DE COMUNICACIÓN Y CONCERTACIÓN	RECONOCE Y DIFERENCIA LAS REGLAS, DE MAYOR COMPLEJIDAD, ASÍ COMO NOCIONES TÉCNICAS, TÁCTICAS Y BÁSICAS DEL <b>VOLEIBOL</b> .	ASIMILA Y LLEVA A LA PRÁCTICA NOCIONES TÁCTICAS BÁSICAS DEL <b>VOLEIBOL</b> , RELACIONADO CON ÁREAS DE JUEGO, OFENSIVA, DEFENSIVA, DE SERVICIO.	
<b>III</b>	FORMA PARTE ACTIVA DE LAS ACTIVIDADES QUE POSIBILITAN AMPLIAR CONCEPTOS REFERENTES AL <b>VOLEIBOL</b> .	INTERPRETA CONCEPTOS Y GENERALIDADES EN EL <b>VOLEIBOL</b> QUE LE PERMITEN ESTABLECER Y APLICAR LOS FUNDAMENTOS TÉCNICOS.	EJECUTA EN FORMA ÓPTIMA FUNDAMENTOS TÉCNICOS BÁSICOS Y APLICA NOCIONES TÁCTICAS BÁSICAS PROPIAS DEL <b>VOLEIBOL</b> EN SITUACIONES DE JUEGO.	
<b>METODOLOGIA</b>	TRABAJO EN GRUPO Y/O INDIVIDUAL, INDUCTIVO – DEDUCTIVO, INTERPRETACIÓN PRACTICA Y EXPERIMENTAL, DESEMPEÑO EN PRUEBAS ESCRITAS Y/O GRAFICAS.			

<b>CRITERIOS DE EVALUACION</b>	<b>MATRIZ DE REFERENCIA: EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE/EVALUACIONES BIMESTRALES</b>	<b>TIEMPO PREVISTO SEMANAS/PERIODO</b>
<b>Control de asistencia, presentación de uniforme Participación en clase talleres y actividades prácticas en el patio</b>	a. Trabajo en clase: Se realizarán los talleres desarrollados en la guía o el cuaderno y mediante sellos o firmas se verificará dicho trabajo:	Todas las clases Septiembre-noviembre
	b. Asistencia, uniforme, presentación personal y comportamiento en clase. Formaciones generales: Revisión todas las clases.	
	Pruebas Físicas: presentación de cada una de los ejercicios y elaboración de ficha antropométrica.	Primera, Segunda y tercera semana
	Trabajo en equipo: Organización, desarrollo, fundamentación técnica y táctica en voleibol	Cuarta semana ,quinta , sexta y séptima
	Presentación y práctica de pruebas técnicas de voleibol. Registros y evaluaciones finales.	Octava, novena y décima semana del periodo

<b>ESTRATEGIAS PEDAGOGICAS DE APOYO/MEJORAMIENTO: REFERENTES Y RECURSOS COMPLEMENTARIOS</b>		
<b>ESTRATEGIAS DE REFUERZO ACTIVIDADES A REALIZAR</b>	<b>EJES TEMATICOS</b>	<b>DOCUM. DE APOYO</b>
Presentación de las pruebas físicas propuestas en la ficha antropométrica	. VOLEIBOL. Fundamentos teóricos	<a href="http://conceptodefinicion.de/voleibol/">http://conceptodefinicion.de/voleibol/</a>
Presentación del cuaderno con cada una de las guías desarrolladas en clase	. VOLEIBOL 1. CAPACIDADES Físicas. 1.1 Capacidades condicionantes. 1.2 Capacidades coordinativas. 1.3 Test deportivo motores	<a href="http://educacionfisicauno.blogspot.com.co/2010/03/capacidades-fisicas.html">http://educacionfisicauno.blogspot.com.co/2010/03/capacidades-fisicas.html</a>
Presentación de pruebas técnicas y tácticas del voleibol	2.1.1 Objetivo de juego, concepto, historia e importancia del VOLEIBOL 2.1.2 Líneas demarcadoras 2.1.3 Áreas de juego: área ofensiva, área defensiva y área de servicio. 2.1.4 Servicio 2.1.5. Recepción colocar pasar atacar bloquear	<a href="https://es.wikipedia.org/wiki/Voleibol">https://es.wikipedia.org/wiki/Voleibol</a>
Fundamentos o pruebas técnicas y tácticas del voleibol	FUNDAMENTOS TECNICOS 3.1 Desplazamiento golpe y pase de antebrazo, golpe de dedos, servicio de seguridad con precisión ,posición ubicación rotación de jugadores	<a href="http://joseeulises.blogspot.com/2014/06/fundamentos-tecnicos-del-voleibol.html">http://joseeulises.blogspot.com/2014/06/fundamentos-tecnicos-del-voleibol.html</a>
Practica del conocimiento de las normas básicas del voleibol	3.2 Número de jugadores y posición que ocupan dentro de la cancha. 3.3 Ejercicios técnicos básicos de la VOLEIBOL. 3.4 Normas más usuales en el VOLEIBOL.	<a href="http://voleibolremat.galeon.com/vacaciones1661910.html">http://voleibolremat.galeon.com/vacaciones1661910.html</a>

NOMBRE/FIRMA DEL ESTUDIANTE: _____	NOMBRE/FIRMA DEL PADRE/MADRE DE FAMILIA: _____
_____	_____