

	PLANEACION BIMESTRAL			I.E.D. SERREZUELA MADRID - CUND AMOR – DIGNIDAD – AUTONOMIA - EXCELENCIA CODIGO:
	PROCESO ACADEMICO			
	ASIGNATURA	EDUCACION FISICA	2018-2020	
	SEDE:	JORNADA	GRADO/CURSO	
VERSION:	PRINCIPAL	MAÑANA - TARDE	SEXTO	
DOCENTE(S):	JAVIER ACOSTA TUNJANO		PERIODO	TERCERO

UNIDAD DIDACTICA		VOLEIBOL			
DBA	<ul style="list-style-type: none"> Comprende los efectos y cambios fisiológicos, las alteraciones del cuerpo. Reconoce técnicas básicas propias del deporte (VOLEIBOL) Desarrolla de forma básica sus capacidades atlético deportivas mejorando su desempeño motriz Participa activamente en el desarrollo de diversas actividades lúdicas que conlleven al desempeño físico y emocional Domina con propiedad rasgos básicos de movimiento y se adapta con seguridad en tiempo y espacio. Reconoce la importancia del cuidado e higiene personal, Preservación del entorno y respeto por las normas de convivencia. 				
	MATRIZ DE APRENDIZAJE POR COMPETENCIA				
	NIVEL DE COMPETENCIA	AFECTIVO – ACTITUDIN.	COGNITIVO	EXPRESIVO - PROCEDIM	
	I	PROMUEVE LA PARTICIPACIÓN Y EL CUMPLIMIENTO DE LAS NORMAS MEDIANTE ACTIVIDADES PROGRAMADAS O PLANTEADAS	IDENTIFICA CONCEPTOS Y ELEMENTOS PROPIOS DEL VOLEIBOL QUE LE PERMITAN APLICARLOS EN LAS DIFERENTES ACTIVIDADES PROPUESTAS.	EJECUTA FUNDAMENTOS TÉCNICOS BÁSICOS Y COMBINADOS EN FORMA COORDINADA Y ARMÓNICA DEL VOLEIBOL	
II	FUNDAMENTA LA PARTICIPACIÓN INTRA Y EXTRA ESCOLAR EN VALORES POSITIVOS QUE GENERAN ESPACIOS DE COMUNICACIÓN Y CONCERTACIÓN	RECONOCE Y DIFERENCIA LAS REGLAS, DE MAYOR COMPLEJIDAD, ASÍ COMO NOCIONES TÉCNICAS, TÁCTICAS Y BÁSICAS DEL VOLEIBOL .	ASIMILA Y LLEVA A LA PRÁCTICA NOCIONES TÁCTICAS BÁSICAS DEL VOLEIBOL , RELACIONADO CON ÁREAS DE JUEGO, OFENSIVA, DEFENSIVA, DE SERVICIO.		
III	FORMA PARTE ACTIVA DE LAS ACTIVIDADES QUE POSIBILITAN AMPLIAR CONCEPTOS REFERENTES AL VOLEIBOL .	INTERPRETA CONCEPTOS Y GENERALIDADES EN EL VOLEIBOL QUE LE PERMITEN ESTABLECER Y APLICAR LOS FUNDAMENTOS TÉCNICOS.	EJECUTA EN FORMA ÓPTIMA FUNDAMENTOS TÉCNICOS BÁSICOS Y APLICA NOCIONES TÁCTICAS BÁSICAS PROPIAS DEL VOLEIBOL EN SITUACIONES DE JUEGO.		
METODOLOGIA	TRABAJO EN GRUPO Y/O INDIVIDUAL, INDUCTIVO – DEDUCTIVO, INTERPRETACIÓN PRACTICA Y EXPERIMENTAL, DESEMPEÑO EN PRUEBAS ESCRITAS Y/O GRAFICAS.				

CRITERIOS DE EVALUACION	MATRIZ DE REFERENCIA: EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE/EVALUACIONES BIMESTRALES	TIEMPO PREVISTO SEMANAS/PERIODO
Control de asistencia, presentación de uniforme Participación en clase talleres y actividades prácticas en el patio	a. Trabajo en clase: Se realizarán los talleres desarrollados en la guía o el cuaderno y mediante sellos o firmas se verificará dicho trabajo:	Todas las clases
	b. Asistencia, uniforme, presentación personal y comportamiento en clase. Formaciones generales: Revisión todas las clases.	
	Pruebas Físicas: presentación de cada una de los ejercicios y elaboración de ficha antropométrica.	1 - 3 semana
	Trabajo en equipo: Organización, desarrollo, fundamentación técnica y táctica en voleibol	4 – 7 semana del periodo
	Presentación y práctica de pruebas técnicas de voleibol. Registros y evaluaciones finales.	8 - 9 semana del periodo

ESTRATEGIAS PEDAGOGICAS DE APOYO/MEJORAMIENTO: REFERENTES Y RECURSOS COMPLEMENTARIOS		
ESTRATEGIAS DE REFUERZO ACTIVIDADES A REALIZAR	EJES TEMATICOS	DOCUM. DE APOYO
Presentación de las pruebas físicas propuestas en la ficha antropométrica	. VOLEIBOL. Fundamentos teóricos	http://conceptodefinicion.de/voleibol/
Presentación del cuaderno con cada una de las guías desarrolladas en clase	. VOLEIBOL 1. CAPACIDADES Físicas. 1.1 Capacidades condicionantes. 1.2 Capacidades coordinativas. 1.3 Test deportivo motores	http://educacionfisicauno.blogspot.com.co/2010/03/capacidades-fisicas.html
Presentación de pruebas técnicas y tácticas del voleibol	2.1.1 Objetivo de juego, concepto, historia e importancia del VOLEIBOL 2.1.2 Líneas demarcadoras 2.1.3 Áreas de juego: área ofensiva, área defensiva y área de servicio. 2.1.4 Servicio 2.1.5. Doble Golpe	https://es.wikipedia.org/wiki/Voleibol
Presentación de pruebas técnicas y tácticas del voleibol	FUNDAMENTOS TECNICOS 3.1 Desplazamiento golpe y pase de antebrazo, golpe de dedos, servicio de seguridad con precisión y rotación	http://joseeulises.blogspot.com/2014/06/fundamentos-tecnicos-del-voleibol.html
Practica del conocimiento de las normas básicas del voleibol	3.2 Número de jugadores y posición que ocupan dentro de la cancha. 3.3 Ejercicios técnicos básicos de la VOLEIBOL. 3.4 Normas más usuales en el VOLEIBOL.	http://voleibolremat.galeon.com/vacaciones1661910.html

NOMBRE/FIRMA DEL ESTUDIANTE: _____	NOMBRE/FIRMA DEL PADRE/MADRE DE FAMILIA: _____
_____	_____