

	PLANEACION BIMESTRAL			I.E.D. SERREZUELA MADRID - CUND AMOR – DIGNIDAD – AUTONOMIA - EXCELENCIA
	PROCESO ACADEMICO			
	ASIGNATURA	EDUCACION FISICA	2018 2020	
	SEDE:	JORNADA	GRADO/CURSO	
VERSION:	PRINCIPAL	MAÑANA - TARDE	SEPTIMO	CODIGO:
DOCENTE(S):	JAVIER ACOSTA		PERIODO	TERCERO

UNIDAD DIDACTICA	ATLETISMO
-------------------------	------------------

DBA	<ul style="list-style-type: none"> Comprende los efectos y cambios fisiológicos, las alteraciones del cuerpo. Reconoce técnicas básicas propias del deporte (ATLETISMO) Desarrolla de forma básica sus capacidades atlético deportivas mejorando su desempeño motriz Participa activamente en el desarrollo de diversas actividades lúdicas que conlleven al desempeño físico y emocional Domina con propiedad rasgos básicos de movimiento y se adapta con seguridad en tiempo y espacio. Reconoce la importancia del cuidado e higiene personal, Preservación del entorno y respeto por las normas de convivencia.
------------	--

MATRIZ DE APRENDIZAJE POR COMPETENCIA

NIVEL DE COMPETENCIA	AFECTIVO – ACTITUDIN.	COGNITIVO	EXPRESIVO - PROCEDIM
I	ES RESPONSABLE Y CUMPLE CON LAS NORMAS ESTABLECIDAS PARA LA CLASE.	IDENTIFICA CONCEPTOS PROPIOS DEL ATLETISMO QUE LE PERMITAN APLICARLOS EN LAS DIFERENTES ACTIVIDADES PROPUESTAS.	EJECUTA EN FORMA ARMONICA Y COORDINADA LOS .FUNDAMENTOS TECNICOS BÁSICOS DEL ATLETISMO
II	CUMPLE CON LAS DIFERENTES ACTIVIDADES ASIGNADAS EN FORMA CREATIVA Y ORGANIZADA.	RECONOCE Y DIFERENCIA LAS GENERALIDADES RESEÑA HISTORIA IMPORTANCIA INSTALACIONES Y ELEMENTOS NECESARIOS PARA LA PRÁCTICA DEL ATLETISMO .	REALIZA DIFERENTES EJERCICIOS Y ACTIVIDADES QUE LE PERMITAN LA CONSECUION DE LOS FUNDAMENTOS TÉCNICOS BÁSICOS DEL ATLETISMO .
III	PARTICIPA DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES PROPICIANDO ESPACIOS DE RESPETO, COMUNICACION E INTEGRACION.	APLICA LOS CONCEPTOS VISTOS EN LA EJECUCION DE LOS FUNDAMENTOS TÉCNICOS BÁSICOS Y PRUEBAS ESPECÍFICAS DEL ATLETISMO .	APLICA LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS PARA UNA EJECUCION TECNICA EN LAS PRUEBAS ATLETICAS ESPECÍFICAS.

METODOLOGIA	TRABAJO EN GRUPO Y/O INDIVIDUAL, INDUCTIVO – DEDUCTIVO, INTERPRETACION PRACTICA Y EXPERIMENTAL, DESEMPEÑO EN PRUEBAS ESCRITAS Y/O GRAFICAS.
--------------------	---

CRITERIOS DE EVALUACION	MATRIZ DE REFERENCIA: EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE/EVALUACIONES BIMESTRALES	TIEMPO PREVISTO SEMANAS/PERIODO
Ficha antropométrica Puntualidad Porte del uniforme Compromiso Asistencia Trajo en equipo o individual Registro y evaluación de pruebas técnicas Conceptos teóricos básicos Consultar y escribir los temas a tratar	a. Trabajo en clase: Se realizará y analizará los talleres de investigación propuestos en clase y en el cuaderno se escribirá el resumen correspondiente verificando su ejecución: Revisión en JULIO – AGOSTO – SEPTIEMBRE b. Asistencia, uniforme, presentación personal y comportamiento en clase. Formaciones generales: Revisión todas las clases.	Semana 1 y 2 Durante el periodo
	Pruebas Físicas: presentación de cada una de las pruebas y elaboración de ficha antropométrica.	Semana 3 - 5 Semana 6 - 8

ESTRATEGIAS PEDAGOGICAS DE APOYO/MEJORAMIENTO: REFERENTES Y RECURSOS COMPLEMENTARIOS

ESTRATEGIAS DE REFUERZO ACTIVIDADES A REALIZAR	EJES TEMATICOS	DOCUM. DE APOYO
<ul style="list-style-type: none"> POR MEDIO DE UNA CARTELERA EXPLICAR LA DIVISION Y CLASES DE LAS PRUEBAS DEL ATLETISMO EJECUTAR, DESARROLLAR, PRACTICAR LAS PRUEBAS LOGRANDO SU DIFERENCIA E IDENTIFICACION CONSULTAR TODO LO RELACIONADO COM EL ATLETISMO 	CONCEPTO, OBJETIVO, HISTORIA Y GENERALIDADES	https://www.ecured.cu/Capacidades_f%C3%ADsicas http://www.deportes.info/reglamento-de-atletismo/ http://www.atletismoydeporte.com/atletismo/reglas-de-atletismo-para-competencias.php
	NORMAS BÁSICAS CUIDADO E HIGIENE EN LA PRACTICA DEL ATLETISMO	http://www.atletismoydeporte.com/atletismo/reglas-de-atletismo-para-competencias.php https://www.vitonica.com/prevencion/higiene-deportiva-y-corporal
	<ul style="list-style-type: none"> DIVISION Y CLASES DE ATLETISMO PRUEBAS DE ATLETISMO 	http://cmapspublic3.ihmc.us/rid=1331396850735_1369441572_6371/EL%20ATLETISMO%202.cmap https://www.youtube.com/watch?v=bQy9XMx2m5w https://www.youtube.com/watch?v=0nAQDcnOQyw https://www.youtube.com/watch?v=pmx95HKaWxA

NOMBRE/FIRMA DEL ESTUDIANTE: _____	NOMBRE/FIRMA DEL PADRE/MADRE DE FAMILIA: _____
------------------------------------	--