

	PLANEACION BIMESTRAL			I.E.D. SERREZUELA MADRID - CUND AMOR – DIGNIDAD – AUTONOMIA - EXCELENCIA	
	PROCESO ACADÉMICO				
	ASIGNATURA	EDUFISICA	2018/20		
VERSION:	SEDE:	JORNADA	GRADO/CURSO	CODIGO:	
	PRINCIPAL	MAÑANA - TARDE	NOVENO		
DOCENTE(S):	JAVIER ACOSTA, LEONARDO SUAREZ Y FANNY ALVAREZ			PERIODO	SEGUNDO

UNIDAD DIDACTICA	BALONCESTO
DBA	<ul style="list-style-type: none"> Identifica los cambios fisiológicos y las alteraciones del cuerpo producidas por la práctica del ejercicio Identifica generalidades del baloncesto y se apropia de fundamentos técnicos básicos de deportes de conjunto, de forma apropiada Aplica las características del juego y las lleva a la práctica en actividades recreativas Selecciona diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de sus emociones en situaciones de juego y actividad física Valora el cuidado e higiene personal reconociendo el valor que tiene el juego y la actividad física como parte de su formación

MATRIZ DE APRENDIZAJE POR COMPETENCIA			
NIVEL DE COMPETENCIA	AFECTIVO – ACTITUDIN.	COGNITIVO	EXPRESIVO - PROCEDIM
I	FOMENTA LA PARTICIPACION Y EL CUMPLIMIENTO DE LAS NORMAS MEDIANTE ACTIVIDADES PROGRAMADAS O PLANTEADAS	IDENTIFICA CONCEPTOS Y ELEMENTOS PROPIOS DEL BALONCESTO QUE LE PERMITAN APLICARLOS EN LAS DIFERENTES ACTIVIDADES PROPUESTAS	EJECUTA EN FORMA ARMONICA Y COORDINADA LOS FUNDAMENTOS TECNICOS BÁSICOS DE L BALONCESTO
II	PRACTICA LAS DIFERENTES ACTIVIDADES ASIGNADAS EN FORMA CREATIVA Y ORGANIZADA	RECONOCE Y COMPRENDE REGLAS DE MAS COMPLEJIDAD ASI COMO NOCIONES TECNICAS Y TACTICAS DEL BALONCESTO QUE FACILITAN EL DESARROLLO DEL JUEGO.	REALIZA DIFERENTES EJERCICIOS Y ACTIVIDADES QUE LE PERMITAN LA MARCACION INDIVIDUAL DEFENSA EN ZONA Y CONTRA ATAQUE.
III	EJECUTA LAS DIFERENTES ACTIVIDADES PROPICIANDO ESPACIOS DE RESPETO, COMUNICACIÓN E INTEGRACIÓN.	INTERPRETA CONCEPTOS VISTOS EN LA EJECUCIÓN DE LOS FUNDAMENTOS TÉCNICOS BÁSICOS Y EJERCICIOS ESPECÍFICOS DEL BALONCESTO.	APLICA LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS PARA UNA EJECUCIÓN TECNICA DEL BALONCESTO
METODOLOGIA	TRABAJO EN GRUPO Y/O INDIVIDUAL, INDUCTIVO – DEDUCTIVO, INTERPRETACIÓN PRACTICA Y EXPERIMENTAL, DESEMPEÑO EN PRUEBAS ESCRITAS Y/O GRAFICAS.		

CRITERIOS DE EVALUACION	MATRIZ DE REFERENCIA: EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE/EVALUACIONES BIMESTRALES	TIEMPO PREVISTO SEMANAS/PERIODO
Ficha antropométrica	<ul style="list-style-type: none"> Rregistro de datos personales y resultados de pruebas en la ficha antropométrica para su valoración de su condición física Presenta su cuaderno al día con los respectivos talleres y trabajos asignados en clase Se presenta puntualmente a clase y porta el uniforme de forma establecida 	Semana 1 y 2
Puntualidad		Durante el periodo
Compromiso	<ul style="list-style-type: none"> Realiza actividades lúdicas y deportivas en el patio apropiándose de los conceptos teóricos de la clase Ejecuta adecuadamente fundamentos técnicos básicos del baloncesto: número de jugadores, dimensiones, líneas y zonas de juego, faltas, violaciones y función de los jugadores, desplazamientos, fundamentos técnicos, doble ritmo, trenza, defensa individual, defensa en zona y cortes 	Semana 3 - 4
Asistencia		Semana 4-8
Trabajo en equipo / individual		
Registro y evaluación de pruebas físicas		
Conceptos teóricos básicos		

ESTRATEGIAS PEDAGOGICAS DE APOYO/MEJORAMIENTO: REFERENTES Y RECURSOS COMPLEMENTARIOS		
ESTRATEGIAS DE REFUERZO ACTIVIDADES A REALIZAR	EJES TEMATICOS	DOCUM. DE APOYO
<ul style="list-style-type: none"> Presenta el cuaderno, y elabora un frezo donde se representen los fundamentos técnicos básicos 	CAPACIDADES FÍSICAS. Capacidades condicionantes. Capacidades coordinativas. Test deportivo motores	http://educacionfisicauno.blogspot.com.co/2010/03/capacidades-fisicas.html
<ul style="list-style-type: none"> Integrarse a las programas de formación deportiva que ofrece el instituto de deportes del municipio 	BALONCESTO: <ul style="list-style-type: none"> Dimensiones, líneas y zonas del campo de juego Número de jugadores y posición en el campo de juego Faltas, violaciones y función de los jugadores Desplazamientos Fundamentos técnicos Doble ritmo Trenza Defensa individual Defensa en zona y cortes 	https://es.wikipedia.org/wiki/Baloncesto http://www.planetabasketball.com/ www.fbrm.es/los-fundamentos-tecnicos-en-el-baloncesto-3 www.planetabasketball.com/baloncesto-posicion.htm www.fiba.basketball/es/basic-rules www.planetabasketball.com/baloncesto-doble.htm www.jgbasket.com/ejercicios_jgbasket/pase/trenza_de_pases.html https://quebaloncesto.com/fundamentos-de-la-defensa-individual-en-baloncesto/

NOMBRE/FIRMA DEL ESTUDIANTE: _____	NOMBRE/FIRMA DEL PADRE/MADRE DE FAMILIA: _____
_____	_____