

	PLANEACION BIMESTRAL PROCESO ACADEMICO			I.E.D. SERREZUELA MADRID - CUND AMOR – DIGNIDAD – AUTONOMIA - EXCELENCIA
	ASIGNATURA	EDUCACION FISICA	2018 2020	
	SEDE:	JORNADA	GRADO/CURSO	
	PRINCIPAL	MAÑANA - TARDE	SEPTIMO	
DOCENTE(S):	JAVIER ACOSTA		PERIODO	SEGUNDO

UNIDAD DIDACTICA	GIMNASIA
-------------------------	-----------------

DBA	<ul style="list-style-type: none"> Comprende los efectos y cambios fisiológicos, las alteraciones del cuerpo. Reconoce técnicas básicas propias del deporte (GIMNASIA) Desarrolla de forma básica sus capacidades atlético deportivas mejorando su desempeño motriz Participa activamente en el desarrollo de diversas actividades lúdicas que conlleven al desempeño físico y emocional Domina con propiedad rasgos básicos de movimiento y se adapta con seguridad en tiempo y espacio. Reconoce la importancia del cuidado e higiene personal, Preservación del entorno y respeto por las normas de convivencia.
------------	---

MATRIZ DE APRENDIZAJE POR COMPETENCIA

NIVEL DE COMPETENCIA	AFFECTIVO – ACTITUDIN.	COGNITIVO	EXPRESIVO - PROCEDIM
I	se le dificulta cumplir con las diferentes actividades asignadas en forma creativa y organizada	aplicar los conceptos vistos en la ejecución de los fundamentos técnicos básicos y ejercicios específicos de la gimnasia	presenta dificultad al realizar los diferentes ejercicios y actividades que le permiten la consecución de los fundamentos y técnicas básicas de la gimnasia
II	realiza y cumple con las normas establecidas para la clase.	identifica conceptos propios de la gimnasia que le permitan aplicarlos en las diferentes actividades propuestas.	ejecuta en forma armónica y coordinada los fundamentos técnicos básicos de la gimnasia
III	cumple con las diferentes actividades asignadas en forma creativa y organizada.	reconoce y diferencia las generalidades, instalaciones y elementos necesarios para la práctica de la gimnasia .	realiza diferentes ejercicios y actividades que le permitan la consecución de los fundamentos y técnicas básicas de la gimnasia .

METODOLOGIA	TRABAJO EN GRUPO Y/O INDIVIDUAL, INDUCTIVO – DEDUCTIVO, INTERPRETACIÓN PRACTICA Y EXPERIMENTAL, DESEMPEÑO EN PRUEBAS ESCRITAS Y/O GRAFICAS.
--------------------	---

CRITERIOS DE EVALUACION	MATRIZ DE REFERENCIA: EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE/EVALUACIONES BIMESTRALES	TIEMPO PREVISTO SEMANAS/PERIODO
Ficha antropométrica Puntualidad Porte del uniforme Compromiso Asistencia Trajo en equipo o individual Registro y evaluación de pruebas técnicas Conceptos teóricos básicos Consultar y escribir los temas a tratar	a. Trabajo en clase: Se realizará y analizará los talleres de investigación propuestos en clase y en el cuaderno se escribirá el resumen correspondiente, verificando su ejecución. b. Asistencia, uniforme, presentación personal y comportamiento en clase. Formaciones generales: Revisión todas las clases.	Semana 1 y 2 Durante el periodo Abril – mayo – junio
	Pruebas Físicas: presentación de cada una de las pruebas y elaboración de ficha antropométrica.	Semana 3 - 5
		Semana 6 -8

ESTRATEGIAS PEDAGOGICAS DE APOYO/MEJORAMIENTO: REFERENTES Y RECURSOS COMPLEMENTARIOS

ESTRATEGIAS DE REFUERZO ACTIVIDADES A REALIZAR	EJES TEMATICOS	DOCUM. DE APOYO
<ul style="list-style-type: none"> POR MEDIO DE UNA CARTELERA EXPLICAR LA DIVISION Y CLASES DE GIMNASIA EJECUTAR, DESARROLLAR, PRACTICAR LAS PRUEBAS LOGRANDO SU DIFERENCIA E IDENTIFICACION CONSULTAR TODO LO RELACIONADO COM GIMSIA 	CONCEPTO, OBJETIVO, HISTORIA Y GENERALIDADES	http://gimnasiadeportivafeder.blogspot.com.co/2012/11/gimnasia-basica.html https://es.wikipedia.org/wiki/Gimnasia
	NORMAS BÁSICAS CUIDADO E HIGIENE EN LA PRACTICA DE LA GIMNASIA	http://html.rincondelvago.com/gimnasia-deportiva_4.html http://gimnasiadeportivafeder.blogspot.com.co/2012/11/gimnasia-basica.html
	<ul style="list-style-type: none"> clases o tipos de gimnasias ejercicios básicos de la gimnasia capacidades físicas manos libres, rollos y vertical 	https://es.wikipedia.org/wiki/Gimnasia http://juldav200208.blogspot.com.co/2013/02/algunos-ejercicios-basicos-de-la.html http://html.rincondelvago.com/capacidades-fisicas-basicas.html

NOMBRE/FIRMA DEL ESTUDIANTE: _____	NOMBRE/FIRMA DEL PADRE/MADRE DE FAMILIA: _____
_____	_____