

	<b>PLANEACION BIMESTRAL PROCESO ACADEMICO</b>			<b>I.E.D. SERREZUELA MADRID - CUND AMOR – DIGNIDAD – AUTONOMIA - EXCELENCIA</b>
	<b>ASIGNATURA</b>	<b>EDUCACION FISICA</b>	<b>2018 2020</b>	
	<b>SEDE:</b>	<b>JORNADA</b>	<b>GRADO/CURSO</b>	
	<b>PRINCIPAL</b>	<b>MAÑANA - TARDE</b>	<b>SEPTIMO</b>	
<b>DOCENTE(S):</b>	<b>JAVIER ACOSTA</b>		<b>PERIODO</b>	<b>SEGUNDO</b>

<b>UNIDAD DIDACTICA</b>	<b>GIMNASIA</b>
-------------------------	-----------------

<b>DBA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Comprende los efectos y cambios fisiológicos, las alteraciones del cuerpo.</li> <li>Reconoce técnicas básicas propias del deporte (GIMNASIA)</li> <li>Desarrolla de forma básica sus capacidades atlético deportivas mejorando su desempeño motriz</li> <li>Participa activamente en el desarrollo de diversas actividades lúdicas que conlleven al desempeño físico y emocional</li> <li>Domina con propiedad rasgos básicos de movimiento y se adapta con seguridad en tiempo y espacio.</li> <li>Reconoce la importancia del cuidado e higiene personal, Preservación del entorno y respeto por las normas de convivencia.</li> </ul>
------------	---

**MATRIZ DE APRENDIZAJE POR COMPETENCIA**

<b>NIVEL DE COMPETENCIA</b>	<b>AFFECTIVO – ACTITUDIN.</b>	<b>COGNITIVO</b>	<b>EXPRESIVO - PROCEDIM</b>
<b>I</b>	se le dificulta cumplir con las diferentes actividades asignadas en forma creativa y organizada	aplicar los conceptos vistos en la ejecución de los fundamentos técnicos básicos y ejercicios específicos de la gimnasia	presenta dificultad al realizar los diferentes ejercicios y actividades que le permiten la consecución de los fundamentos y técnicas básicas de la gimnasia
<b>II</b>	realiza y cumple con las normas establecidas para la clase.	identifica conceptos propios de la <b>gimnasia</b> que le permitan aplicarlos en las diferentes actividades propuestas.	ejecuta en forma armónica y coordinada los fundamentos técnicos básicos de la <b>gimnasia</b>
<b>III</b>	cumple con las diferentes actividades asignadas en forma creativa y organizada.	reconoce y diferencia las generalidades, instalaciones y elementos necesarios para la práctica de la <b>gimnasia</b> .	realiza diferentes ejercicios y actividades que le permitan la consecución de los fundamentos y técnicas básicas de la <b>gimnasia</b> .

<b>METODOLOGIA</b>	TRABAJO EN GRUPO Y/O INDIVIDUAL, INDUCTIVO – DEDUCTIVO, INTERPRETACIÓN PRACTICA Y EXPERIMENTAL, DESEMPEÑO EN PRUEBAS ESCRITAS Y/O GRAFICAS.
--------------------	---

<b>CRITERIOS DE EVALUACION</b>	<b>MATRIZ DE REFERENCIA: EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE/EVALUACIONES BIMESTRALES</b>	<b>TIEMPO PREVISTO SEMANAS/PERIODO</b>
Ficha antropométrica Puntualidad Porte del uniforme Compromiso Asistencia Trajo en equipo o individual Registro y evaluación de pruebas técnicas Conceptos teóricos básicos Consultar y escribir los temas a tratar	a. Trabajo en clase: Se realizará y analizará los talleres de investigación propuestos en clase y en el cuaderno se escribirá el resumen correspondiente, verificando su ejecución. b. Asistencia, uniforme, presentación personal y comportamiento en clase. Formaciones generales: Revisión todas las clases.	Semana 1 y 2 Durante el periodo Abril – mayo – junio
	Pruebas Físicas: presentación de cada una de las pruebas y elaboración de ficha antropométrica.	Semana 3 - 5  Semana 6 -8

**ESTRATEGIAS PEDAGOGICAS DE APOYO/MEJORAMIENTO: REFERENTES Y RECURSOS COMPLEMENTARIOS**

<b>ESTRATEGIAS DE REFUERZO ACTIVIDADES A REALIZAR</b>	<b>EJES TEMATICOS</b>	<b>DOCUM. DE APOYO</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>POR MEDIO DE UNA CARTELERA EXPLICAR LA DIVISION Y CLASES DE GIMNASIA</li> <li>EJECUTAR, DESARROLLAR, PRACTICAR LAS PRUEBAS LOGRANDO SU DIFERENCIA E IDENTIFICACION</li> <li>CONSULTAR TODO LO RELACIONADO COM GIMSIA</li> </ul>	<b>CONCEPTO, OBJETIVO, HISTORIA Y GENERALIDADES</b>	<a href="http://gimnasiadeportivafeder.blogspot.com.co/2012/11/gimnasia-basica.html">http://gimnasiadeportivafeder.blogspot.com.co/2012/11/gimnasia-basica.html</a> <a href="https://es.wikipedia.org/wiki/Gimnasia">https://es.wikipedia.org/wiki/Gimnasia</a>
	<b>NORMAS BÁSICAS CUIDADO E HIGIENE EN LA PRACTICA DE LA GIMNASIA</b>	<a href="http://html.rincondelvago.com/gimnasia-deportiva_4.html">http://html.rincondelvago.com/gimnasia-deportiva_4.html</a> <a href="http://gimnasiadeportivafeder.blogspot.com.co/2012/11/gimnasia-basica.html">http://gimnasiadeportivafeder.blogspot.com.co/2012/11/gimnasia-basica.html</a>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>clases o tipos de gimnasias</li> <li>ejercicios básicos de la gimnasia</li> <li>capacidades físicas</li> <li>manos libres, rollos y vertical</li> </ul>	<a href="https://es.wikipedia.org/wiki/Gimnasia">https://es.wikipedia.org/wiki/Gimnasia</a> <a href="http://juldav200208.blogspot.com.co/2013/02/algunos-ejercicios-basicos-de-la.html">http://juldav200208.blogspot.com.co/2013/02/algunos-ejercicios-basicos-de-la.html</a> <a href="http://html.rincondelvago.com/capacidades-fisicas-basicas.html">http://html.rincondelvago.com/capacidades-fisicas-basicas.html</a>

NOMBRE/FIRMA DEL ESTUDIANTE: _____	NOMBRE/FIRMA DEL PADRE/MADRE DE FAMILIA: _____
_____	_____