

	PLANEACION BIMESTRAL			I.E.D. SERREZUELA MADRID - CUND AMOR – DIGNIDAD – AUTONOMIA - EXCELENCIA	
	PROCESO ACADEMICO				
	ASIGNATURA	EDUFISICA	2018/20		
VERSION:	SEDE:	JORNADA	GRADO/CURSO	CODIGO:	
	PRINCIPAL	MAÑANA - TARDE	NOVENO		
DOCENTE(S):	JAVIER ACOSTA, LEONARDO SUAREZ Y FANNY ALVAREZ			PERIODO	PRIMERO

UNIDAD DIDACTICA	VOLEIBOL
-------------------------	-----------------

DBA	<ul style="list-style-type: none"> Identifica los cambios fisiológicos y las alteraciones del cuerpo producidas por la práctica del ejercicio Identifica generalidades de la gimnasia y se apropia de fundamentos técnicos básicos de deportes de conjunto, de forma apropiada Aplica las características del juego y las lleva a la práctica en actividades recreativas Selecciona diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de sus emociones en situaciones de juego y actividad física Valora el cuidado e higiene personal reconociendo el valor que tiene el juego y la actividad física como parte de su formación
------------	---

MATRIZ DE APRENDIZAJE POR COMPETENCIA
--

NIVEL DE COMPETENCIA	AFECTIVO – ACTITUDIN.	COGNITIVO	EXPRESIVO - PROCEDIM
I	PROMUEVE LA PARTICIPACIÓN Y EL CUMPLIMIENTO DE LAS NORMAS MEDIANTE ACTIVIDADES PROGRAMADAS O PLANTEADAS	IDENTIFICA CONCEPTOS Y ELEMENTOS PROPIOS DEL VOLEIBOL QUE LE PERMITAN APLICARLOS EN LAS DIFERENTES ACTIVIDADES PROPUESTAS	EJECUTA FUNDAMENTOS TECNICOS BASICOS Y COMBINADOS EN FORMA COORDINADA Y ARMÓNICA DEL VOLEIBOL
II	FUNDAMENTA LA PARTICIPACIÓN INTRA Y EXTRA ESCOLAR EN VALORES POSITIVOS QUE GENERAN ESPACIOS DE COMUNICACIÓN Y CONCERTACIÓN	RECONOCE Y DIFERENCIA LAS REGLAS, DE MAYOR COMPLEJIDAD, ASÍ COMO NOCIONES TÉCNICAS, TÁCTICAS Y BÁSICAS DEL VOLEIBOL.	ASIMILA Y LLEVA A LA PRACTICA NOCIONES TACTICAS BASICAS DEL VOLEIBOL, RELACIONADO CON ÁREAS DE JUEGO, OFENSIVA, DEFENSIVA, DE SERVICIO
III	FORMA PARTE ACTIVA DE LAS ACTIVIDADES QUE POSIBILITAN AMPLIAR CONCEPTOS REFERENTES AL VOLEIBOL.	INTERPRETA CONCEPTOS Y GENERALIDADES EN EL VOLEIBOL QUE LE PERMITEN ESTABLECER Y APLICAR LOS FUNDAMENTOS TÉCNICOS Y TACTICOS DEL JUEGO.	EJECUTA EN FORMA OPTIMA FUNDAMENTOS TECNICOS BASICOS Y APLICA NOCIONES TACTICAS BÁSICAS PROPIAS DEL VOLEIBOL EN SITUACIONES DE JUEGO.

METODOLOGIA	TRABAJO EN GRUPO Y/O INDIVIDUAL, INDUCTIVO – DEDUCTIVO, INTERPRETACIÓN PRACTICA Y EXPERIMENTAL, DESEMPEÑO EN PRUEBAS ESCRITAS Y/O GRÁFICAS.
--------------------	---

CRITERIOS DE EVALUACION	MATRIZ DE REFERENCIA: EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE/EVALUACIONES BIMESTRALES	TIEMPO PREVISTO SEMANAS/PERIODO
Ficha antropométrica Puntualidad Compromiso Asistencia Trabajo en equipo / individual Registro y evaluación de pruebas físicas Conceptos teóricos básicos	<ul style="list-style-type: none"> Rregistro de datos personales y resultados de pruebas en la ficha antropométrica para su valoración de su condición física Presenta su cuaderno al día con los respectivos talleres y trabajos asignados en clase Se presenta puntualmente a clase y porta el uniforme de forma establecida 	Semana 1 y 2 Durante el periodo
	<ul style="list-style-type: none"> Realiza actividades lúdicas y deportivas en el patio apropiándose de los conceptos teóricos de la clase Ejecuta adecuadamente fundamentos técnicos básicos del voleibol: saque de seguridad, aplicación de normas básicas , saltos , bloqueos, Recibe y coloca el balón Aplica en situaciones de juego el sistema en w 	Semana 3 - 4 Semana 4-8

ESTRATEGIAS PEDAGOGICAS DE APOYO/MEJORAMIENTO: REFERENTES Y RECURSOS COMPLEMENTARIOS

ESTRATEGIAS DE REFUERZO ACTIVIDADES A REALIZAR	EJES TEMATICOS	DOCUM. DE APOYO
<ul style="list-style-type: none"> Elabore un friso donde se expliquen los fundamentos técnicos del voleibol 	CAPACIDADES FÍSICAS. Capacidades condicionantes. Capacidades coordinativas. Test deportivo motores	http://educacionfisicauno.blogspot.com.co/2010/03/capacidades-fisicas.html
<ul style="list-style-type: none"> Integrarse a las programas de formación deportiva que ofrece el instituto de deportes del municipio 	VOLEIBOL: <ul style="list-style-type: none"> Dimensiones, líneas y zonas del campo, Balón, Objetivo del juego Número de jugadores y posiciones que ocupan, Rotación Servicio y anotación de puntos Características del contacto al balón: doble golpe, balón retenido, normatividad, saltos, bloqueo, recibir, colocar, pasar atacar, sistema de juego w 	https://es.wikipedia.org/wiki/Voleibol http://educacionfisicaigna.blogspot.com.co/2013/10/medidas-de-un-campo-de-voleibol.html#.V5bQEJPhB-U https://es.wikipedia.org/wiki/Voleibol http://omardeportes24.blogspot.com.co/2014/12/fundamentos-del-voleibol-elementos.html http://omardeportes24.blogspot.com.co/2014/12/fundamentos-del-voleibol-elementos.html http://laefdelcolegio.blogspot.com.co/2012/11/fundamentos-teoricos-del-voleibol.html http://voleyball9192.blogspot.com.co/2009/02/aspectos-tecnicos-y-tacticos.html http://sistemasdejuegovoley.blogspot.com.co/2015/05/sistema-de-juegos.html

NOMBRE/FIRMA DEL ESTUDIANTE: _____	NOMBRE/FIRMA DEL PADRE/MADRE DE FAMILIA: _____
------------------------------------	--